

## ESF VAHENDITEST RAHASTATAVA TÄISKASVANUTE TÄIENDUSKOOLITUSE ÕPPEKAVA

Õppeasutus:	Pärnu Saksa Tehnoloogiakool
Õppekava nimetus:	<b>Paindliku ja tervisliku töökeskkonna (s.h kaugtöö) kujundamine ettevõttes.</b>
Õppekeel:	Eesti keel

### Koolituse sihtrühm:

- Ettevõtjad, kes soovivad kujundada paindlikku töökorraldust ja -keskkonda
- Personali- ja töökeskkonna spetsialistid
- Kõik teised huvilised, kes soovivad omandada või täiendada teadmisi töökorralduse- ja keskkonna kujundamisest
- Kõik teised huvilised, kes soovivad omandada teadmisi vaimse tervise edendamiseks töökohal

**Õppe alustamise nõuded:** Algteadmised juhtimiselustest. Varasem meeskonnatöö kogemus.

**Õppegrupi suurus:** 10 inimest

### Õpiväljundid:

Koolituse läbinud õppija on võimeline täitma järgmisi tegevusi:

- teab töötervishoiu- ja tööohutuse korralduse üldnõudeid ettevõttes;
- omab valmisolekut rakendada töökeskkonna (sh psühholoogiliste) ohutegurite ennetusvõtteid;
- omab valmisolekut arendada paindliku meeskonnatööd, sh kaugtööd;
- teab erinevaid motivatsiooni liike ja nende kasutamise võimalusi.

**Koolituse kogumaht** akadeemilistes tundides: **40**

**Kontaktõppe maht** akadeemilistes tundides: **40**

sh auditoorse töö maht akadeemilistes tundides: **10**

*(õpe loengu, seminari või muus vormis)*

sh praktilise töö maht akadeemilistes tundides: **30**

*(õpitud teadmiste ja oskuste rakendamine õppekeskkonnas)*

**Koolituse sisu:**

Teema	Õppe sisu: omandatud teadmised ja oskused	Auditoone õpe ak t	Praktiline töö ak t
Meeskonnatöö	Meeskonna koosseis ja mõiste. Erinevad rollid meeskonnas. Juht vs liider. Meeskonna komplekteerimine ja väärtuste ühtlustamine. Disci mudeli kaudu inimitüüpide erinevused. Väärtustamise- intervjuu & GROW mudel.	4	16
Töötervishoiu- ja tööohutuse korraldus ettevõttes	Üldnõuded töökeskkonna korraldusele; Töökeskkonnas esinevad ohutegurid; Töökeskkonna riskide hindamine; töö kodukontoris, tingimuste kokkuleppimine, tööandja ja töötaja vastutus.  Koolitusel osalejate ettevõtetes kasutusel olevate töökorralduse ja -keskkonna regulatsioonide tutvustamine, analüüs, rühmaarutelu.	6	10
Omandatud töökorralduse ja – keskkonna kujundamise alaste teadmiste rakendamine juhtumianalüüsis	Töötaja füüsilistele ja vaimsetele võimetele vastava töökeskkonna planeerimine		4
	<b>Kokku</b>	<b>10</b>	<b>30</b>

**Õppekeskkonna kirjeldus:**

Õpe toimub Pärnu Saksa tehnoloogiakooli auditooriumis, mis on varustatud vajaminevate digivahendite, projektori ja tahvliga. Õppetöö tarbeks on ruumides nii võrguinternet kui Wifi leviala (õpilasel on võimalik võtta koolitusest osa oma sülearvutit kasutades).

Keskkond vastab töötervishoiu ja tööohutuse seadusele, olemas on isikukaitsevahendid ning järgitud on COVID-19 piiranguid.

**Nõuded õppe lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid:**

Õpingute lõpetamise eelduseks on õppijal vaja kontakttundides osaleda vähemalt 70% ulatuses. Hindamine on mitmeeristav (arvestatud, mittearvestatud).

Koolituse edukaks läbimiseks peab õppija aktiivselt grupitööna lahendama ülesanded klassiruumis ja sooritama juhtumianalüüsi kasutades koolitusel omandatud teadmisi ja võtteid.

**Koolitaja andmed:**

Koolitaja: Siim Schvede

Kvalifikatsioon:

Haridus: Sotsiaalteaduse bakalaureuseõpe, Tallinna Ülikool; Täiskasvanud koolitajate baaskoolitus.

Töökogemus: Lux Express Estonia, Trainee management 2014-2016; Õppenõustamiskeskus alates 2017, Töökeskkonnaspetsalist alates 2020.