

ESF VAHENDITEST RAHASTATAVA TÄISKASVANUTE TÄIENDUSKOOLITUSE ÕPPEKAVA

Õppeasutus: Pärnu Saksa Tehnoloogiakool

Õppekava nimetus: **Sotsiaalsete oskuste arendamine tööturul osalemiseks**

Õppekeel: Eesti keel

Koolituse sihtrühm: Kursus on mõeldud suhtlemisoskuse kui ülekantava oskuse arendamiseks ja täiendamiseks täiskasvanutele töökeskkonnas ja tööülesannetes paremaks toimetulekuks, vanuses 50+

Õppe alustamise nõuded: Nõutav eelnev haridustase: vähemalt põhiharidus
Erialaoskuste ja vanuse osas nõuded puuduvad.

Õppegrupi suurus: 10 inimest

Õpiväljundid: Kursuse läbinu:

- suhtub võrdväärselt erineva positsiooni, kultuuritausta ja maailmavaatega inimestesse
- kohandab oma suhtlemisstiili eri olukordade ja inimestega
- selge eneseväljenduse oskus
- mõistab läbirääkimise tehnikat
- kasutab aktiivse kuulamise võtteid

Koolituse kogumaht akadeemilistes tundides: **36**

sh auditoorse töö maht akadeemilistes tundides:
(*õpe loengu, seminari, õppetunni või koolis määratud muus vormis*) **9**

sh praktilise töö maht akadeemilistes tundides:
(*õpitud teadmiste ja oskuste rakendamine õppekeskkonnas*) **27**

Koolituse sisu:

<u>Teemad</u>	<u>Auditoorse töö ak</u>	<u>Praktilise töö ak</u>
Suhtlemise etapid ja suhtlemistõkked (sh kuulmine ja kuulamine, kontakti loomine, suhtlemistõkked ja nende ületamine, vastupanuga toimetulek, selge eneseväljendusoskus)	2	6
Konfliktide lahendamine (sh probleemi ja konflikti eristamine ja ennetamine, vajadus- ja väärtuskonflikti lahendusviisid, kultuuride vahelised erinevused)	2	6
Meeskonnatöö ja koostöö (sh meeskonnatöö tähtsus ja tähendus, meeskonnatöö ja koostöö loomine ning hoidmine, koostöö keerulistes meeskondades)	2	6
Mõjutamine ja veenmine (erinevad mõjutamisviisid ja nende rakendamine: veenmine, argumnteerimine, kiitmine, esiletoomine. Läbirääkimised.)	2	6
Koduste tööde esitlemine, lõpetamine	1	3
KOKKU	9	27

Praktilise õppe sisu: Praktilises õppes rakendatakse mitteformaalset õpet, iga teema juures toimub rühma- ja paaris töö

Õppekeskkonna kirjeldus: Õppetöö toimub Pärnu Saksa Tehnoloogiakooli õppeklassides, mis on varustatud kaasaegse õppe- ja esitlustehnikaga.

Nõuded õppe lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid:

Õppekava on läbitud kui osaleja on vähemalt 70% osalenud kontakttundides ja õpiväljundite saavutamiseks on õpilasel kohustus osaleda praktilistes ülesannetes kogu kursuse vältel. Lõpphindamine viiakse läbi viie palli süsteemis kursusel osalejate ja õpetaja poolt.

Koolitaja andmed: **Angelika Sild**, angelika.sild@gmail.com, haridus: rakenduskõrgharidus ärijuhtimises (Tartu Ülikool), personalijuhtimises (EBS Juhtimiskeskus) ja magister lõpetamisel lastekaitse- ja sotsiaalpedagoogikas (Tallinna Ülikool). Alates 2003 tegelenud personaliotsinguga. Viimased 8 aastat viinud läbi täiendkoolitusi täiskasvanutele ja noortele sotsiaalvaldkonnas. Viimased viis aastat Individuaalsetöölakerakendamise teenuse osutajana tööturul.